

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №23	Салат из зеленого горошка с луком	100	3,04	11,38	10,76	157,00	43,70
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	22,04	22,25	363,75	89,75
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №281	Булочка Ванильная с сахаром	60	9,12	22,08	28,64	218,66	30,21
	Итого:	940	42,72	64,16	90,45	1058,35	248,00



