

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	97,31
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,17
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	904	43,82	34,04	98,76	927,95	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	104,61
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,69
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Итого:	820	30,04	29,45	51,23	600,56	202,00



