

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 524	Овощи припущенные в сметане	180	3,40	2,50	17,30	105,00	39,84
№ 461	Тефтели мясные из говядины	100	8,30	11,20	9,40	172,00	66,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	32,16
	<b>Итого:</b>	<b>596</b>	<b>22,72</b>	<b>30,84</b>	<b>62,35</b>	<b>683,75</b>	<b>152,00</b>



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	<b>250</b>	6,40	8,27	40,76	262,66	<b>23,72</b>
№ 97	Сыр порционно	<b>10</b>	2,20	2,64	0,00	32,57	<b>10,44</b>
№ 685	Чай с сахаром	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>4,29</b>
	Хлеб пшеничный	<b>20</b>	1,52	0,16	0,14	47,00	<b>2,16</b>
	Хлеб Дарницкий	<b>31</b>	2,04	0,37	0,37	53,94	<b>3,39</b>
	итога:	<b>511</b>	12,34	11,48	54,93	422,57	<b>44,00</b>



**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	34	2,59	0,28	0,24	79,90	4,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	150	1,20	0,30	11,25	57,00	60,00
	Итого:	984	33,60	37,67	85,63	873,24	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,97
	<b>ИТОГО:</b>	<b>801</b>	<b>30,76</b>	<b>27,41</b>	<b>89,64</b>	<b>734,29</b>	<b>180,00</b>

