

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша рисовая молочная с маслом	300	7,68	9,92	48,91	315,19	31,39
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	5,06
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	Итого:	556	11,91	10,63	64,57	460,99	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша рисовая молочная с маслом	250	6,40	8,27	40,76	262,66	35,14
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	26,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,89
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Фрукты свежие (мандарин)	155	1,24	0,31	11,62	58,90	89,90
	итого:	704	16,85	13,37	68,28	527,96	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,57
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,66	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	916	39,20	24,23	112,12	905,81	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	70	0,56	0,07	1,19	8,40	19,88
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом (спагетти)	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	81,84
№ 700	Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	22,64	89,00	21,48
	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,32	1,32	63,45	3,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	857	35,08	16,91	88,94	724,81	202,00

