

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	300	9,37	4,67	72,36	372,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	28	2,05	0,32	1,32	63,45	4,02
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	553	13,25	5,28	87,64	505,40	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 332,334	Макаронны отварные с сыром,с маслом	220	8,06	5,74	48,88	284,77	59,28
сбр 2001 №258	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	21,41
	Батон нарезной	28	2,24	2,24	21,84	74,20	6,25
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	49,40	75,40
	итого:	598	15,36	10,34	103,01	547,17	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	29,99
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	73,31
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	10,80	56,40	37,20
	Итого:	1003	42,40	14,99	95,55	783,75	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена	
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20	
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	24,57	
№ 512	Рис припущенный с маслом	180	4,20	5,70	41,70	239,00	29,99	
сбр 2001 №162	Гуляш из мяса курицы (филе)	100	26,90	3,80	2,00	150,00	73,31	
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50	
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,77	
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	3,66	
		Итого:	876	41,27	14,35	80,37	666,30	202,00

