

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                         | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена   |
|----------------------------|--|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| № 71                       | Винегрет овощной                           | 100     | 1,20    | 10,00  | 7,10      | 124,00  | 27,99  |
| № 332,516                  | Макароны отварные с маслом                 | 180     | 6,60    | 4,70   | 40,00     | 233,00  | 20,41  |
| № 454                      | Котлета мясная по хлыновски, соус томатный | 100     | 21,69   | 18,69  | 8,70      | 289,99  | 83,89  |
| № 684,686                  | Чай с сахаром с лимоном                    | 200     | 0,24    | 0,01   | 13,85     | 27,60   | 12,06  |
|                            | Хлеб пшеничный                             | 31      | 2,35    | 0,24   | 0,21      | 72,85   | 4,30   |
|                            | Хлеб Дарницкий                             | 25      | 1,65    | 0,30   | 0,30      | 43,50   | 3,35   |
|                            |  |         |         |        |           |         |        |
|                            |  |         |         |        |           |         |        |
|                            |  |         |         |        |           |         |        |
|                            | Итого:                                     | 636     | 33,73   | 33,94  | 70,16     | 790,94  | 152,00 |



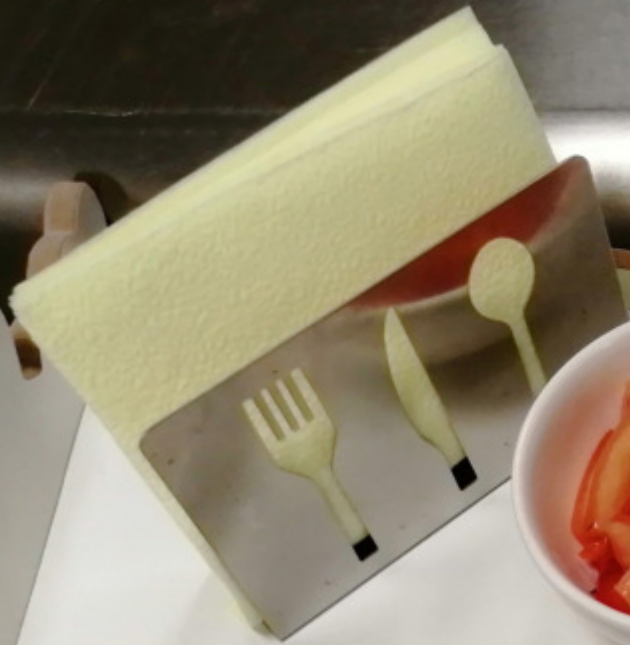
**ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена  |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302.<br>таб №4           | Каша кукурузная молочная с маслом | 250     | 7,70    | 7,40   | 59,20     | 337,00  | 26,05 |
|                            | Кондитерское изделие (сушки)      | 30      | 3,21    | 0,36   | 21,36     | 102,00  | 7,20  |
| № 685                      | Чай с сахаром                     | 200     | 0,18    | 0,04   | 13,66     | 26,40   | 4,29  |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 39      | 2,66    | 0,28   | 0,24      | 82,25   | 4,28  |
|                            | Хлеб Дарницкий                    | 20      | 1,32    | 0,24   | 0,24      | 34,80   | 2,18  |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            |                                   |         |         |        |           |         |       |
|                            | итого:                            | 539     | 15,07   | 8,32   | 94,70     | 582,45  | 44,00 |



**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

| сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                  | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,    | ЭЦ ккал        | Цена          |
|----------------------------|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| № 19                       | Салат из свежих помидор с перцем с  | 100        | 0,95         | 20,14        | 3,96         | 198,00         | 47,54         |
| № 132                      | Рассольник Ленинградский со сметано | 260        | 2,40         | 6,10         | 15,70        | 129,00         | 28,74         |
| 2001 № 214                 | Картофель отварной с зеленью        | 180        | 4,16         | 9,36         | 36,26        | 243,26         | 25,54         |
| № 424                      | Поджарка из мяса говядины           | 100        | 25,40        | 13,40        | 4,50         | 240,00         | 101,68        |
| № 699                      | Напиток апельсиновый                | 200        | 0,10         | 0,00         | 22,90        | 88,00          | 14,70         |
|                            | Хлеб пшеничный                      | 30         | 2,28         | 0,24         | 0,21         | 70,50          | 4,08          |
|                            | Хлеб Дарницкий                      | 27         | 1,78         | 0,32         | 0,32         | 46,98          | 3,72          |
|                            |                                     |            |              |              |              |                |               |
|                            | итога:                              | <b>897</b> | <b>37,07</b> | <b>49,56</b> | <b>83,85</b> | <b>1015,74</b> | <b>226,00</b> |



### ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник<br>2004г №<br>рец. | Наименование блюда                     | Выход,г    | белки,г      | жиры,г       | углеводы,    | ЭЦ ккал       | Цена          |
|----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 37                       | Салат из свежей капусты с зел.горошком | <b>100</b> | 1,20         | 9,90         | 8,80         | 128,00        | <b>31,09</b>  |
| № 132                      | Рассольник Ленинградский со сметаной   | <b>260</b> | 2,40         | 6,10         | 15,70        | 129,00        | <b>28,74</b>  |
| 2001 № 214                 | Картофель отварной с зеленью           | <b>180</b> | 4,16         | 9,36         | 36,26        | 243,26        | <b>25,54</b>  |
| № 424                      | Поджарка из мяса говядины              | <b>70</b>  | 17,78        | 9,38         | 3,15         | 168,00        | <b>80,08</b>  |
| № 685                      | Чай с сахаром                          | <b>200</b> | 0,18         | 0,04         | 13,66        | 26,40         | <b>5,50</b>   |
|                            | Хлеб пшеничный                         | <b>36</b>  | 2,73         | 0,28         | 0,25         | 84,60         | <b>5,03</b>   |
|                            | Хлеб Дарницкий                         | <b>30</b>  | 1,98         | 0,36         | 0,36         | 52,20         | <b>4,02</b>   |
|                            |  |            |              |              |              |               |               |
|                            | <b>ИТОГО:</b>                          | <b>876</b> | <b>30,43</b> | <b>35,42</b> | <b>78,18</b> | <b>831,46</b> | <b>180,00</b> |

