

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	300	12,60	10,08	69,48	420,00	31,47
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,98
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	Итого:	555	16,76	10,78	85,09	563,45	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	70,42
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	89,75
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,74
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
сбр 2001 №281	Булочка домашняя с сахаром	80	9,12	22,08	28,64	218,66	33,95
	Итого:	926	36,09	57,19	99,71	1024,63	248,00



