





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 699	Компот из св. яблок с апельсинами	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,98
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,31
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Кондитерское изделие (мини кекс)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	26,00
	итого:	931	31,86	44,86	123,93	961,61	226,00



