

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	205	21,21	20,67	40,88	450,67	117,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	34	2,55	0,40	1,66	79,90	4,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	13,50	70,50	45,00
	Итого:	969	28,99	38,19	88,79	894,43	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 719	Пельмени отварные с мясом говядины	205	21,21	20,67	40,88	450,67	117,64
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	811	27,81	37,50	74,90	805,13	192,00

