





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №22 | Икра свекольная | 100 | 1,50 | 10,10 | 8,50 | 131,00 | 22,63 |
| № 135 | Суп из свежих овощей со сметаной | 260 | 2,20 | 5,60 | 10,60 | 103,00 | 27,74 |
| № 436 | Жаркое по домашнему с курицей | 250 | 19,00 | 21,75 | 22,25 | 363,75 | 74,06 |
| сбр 2001 №252 | Компот вишневый | 200 | 0,31 | 0,07 | 18,09 | 74,17 | 15,80 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,28 | 0,24 | 82,25 | 4,55 |
| | Хлеб Дарницкий | 33 | 2,17 | 0,39 | 0,39 | 57,42 | 4,42 |
| | Фрукты свежие (груша) | 160 | 3,04 | 0,55 | 39,42 | 199,86 | 76,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 1038 | 30,88 | 38,74 | 99,49 | 1011,45 | 226,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №22 | Икра свекольная | 100 | 1,50 | 10,10 | 8,50 | 131,00 | 22,63 |
| № 135 | Суп из свежих овощей со сметаной | 260 | 2,20 | 5,60 | 10,60 | 103,00 | 27,74 |
| № 436 | Жаркое по домашнему с курицей | 250 | 19,00 | 21,75 | 22,25 | 363,75 | 74,06 |
| сбр 2001 №252 | Компот вишневый | 200 | 0,31 | 0,07 | 18,09 | 74,17 | 15,80 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 2,88 | 0,30 | 0,26 | 89,30 | 4,96 |
| | Хлеб Дарницкий | 37 | 2,44 | 0,44 | 0,44 | 64,38 | 4,81 |
| | Кондитерское изделие (чоко пай) | 35 | 3,76 | 9,50 | 72,16 | 230,00 | 30,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итоги: | 920 | 32,09 | 47,76 | 132,30 | 1055,60 | 180,00 |

