



Ежедневное меню №1
МБОУ «Нижнесортывская СОШ»
2022-2023





Льготный обед

рек.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	22,53
№ 224	Рагу из свежих овощей со сметаной	200	4,00	8,11	20,22	171,11	49,61
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	75	21,69	18,69	8,70	289,99	80,14
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,45
	Хлеб пшеничный	32	1,69	0,16	0,14	49,35	4,26
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,25
	Итого:	912	34,08	30,87	67,60	759,89	210,00





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

