

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,40	6,10	15,70	129,00	24,05
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	36,36
№ 391	Шницель рыбный натуральный	100	15,20	13,10	9,80	218,00	93,68
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	13,10
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	5,00
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,32	0,38	55,68	5,87
	Итого:	897	27,64	35,62	57,78	797,13	248,00

