

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 № 22	Салат из свеклы с чесноком с маслом	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,94
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	28,67
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	286,00	24,37
№278, №587	Биточек мясной, соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	95,58
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,70
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	58,00
	Итого:	992	32,25	32,86	105,65	940,30	248,00

