

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	48,42
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	84,05
№ 684,686	Чай с лимоном с сахаром	200	0,45	0,10	0,29	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	21	1,52	0,24	0,98	47,00	2,79
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (чоко пай)	33	1,98	10,56	41,25	156,40	37,00
	Итого:	904	33,07	51,15	81,71	896,47	238,00



