





Завтрак 1-4 классы





Завтрак 5-11 классы

соорник 2004г № реч.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Джем фруктовый (порциями)	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	3,42
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	итого:	531	15,51	8,54	89,25	566,65	44,00





Льготный обед

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с яблоками	100	1,50	20,10	7,60	192,00	25,20
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	22,25
№ 513	Рис припущеный с маслом	200	5,47	12,13	25,86	342,56	25,14
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,07
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	1,59	0,16	0,14	49,35	4,24
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (кекс)	65	3,90	18,20	27,30	291,85	35,00
	Итого:	977	37,46	77,57	90,60	1334,06	210,00





Платный обед

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 49	Салат из св.моркови с яблоками	100	1,50	20,10	7,60	192,00	25,20
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	22,25
№ 513	Рис припущеный с маслом	200	5,47	12,13	25,86	342,66	25,14
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	90,07
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,45
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,29
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	ИТОГО:	905	33,99	59,49	67,37	1096,21	180,00





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

