







ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 134	Суп крестьянский с крупой (пшено)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	23,25
№ 332,516	Макароны отварные с сыром	180	6,60	4,70	40,00	233,00	40,02
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 631	Компот из свежих груш	200	1,05	0,06	41,19	150,00	21,75
	Хлеб пшеничный	33	0,66	0,28	0,24	82,25	4,55
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Итого:	898	39,16	37,56	100,51	996,43	180,00

