





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	30,60
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	34,38
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 454, 587	Котлета мясная из говядины, соус	100	7,80	6,40	6,90	117,00	95,58
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,34
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	<b>Итого:</b>	<b>840</b>	<b>21,60</b>	<b>17,45</b>	<b>87,96</b>	<b>675,30</b>	<b>202,00</b>



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с зеленью	100	1,72	7,04	6,38	95,00	58,50
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	34,38
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 454, 587	Котлета мясная из говядины, соус	100	7,80	6,40	6,90	117,00	95,58
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	10,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,61
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
	итого:	952	27,49	34,02	165,46	1015,40	248,00

