

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	Белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302, таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	237,82	23,05
	Кондитерское изделие (сушки)	40	4,27	0,48	28,48	126,00	9,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,45	1,88	89,30	4,19
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	итого:	558	18,28	12,07	95,34	641,72	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

Сборник 2004г № рецид.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 390	Биточек рыбный из минтая	100	16,40	6,60	6,00	150,00	66,08
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,52
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (печенье)	50	3,76	9,50	72,16	230,00	16,00
	Итого:	943	31,40	38,17	154,81	1022,95	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	50,02
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	23,45
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	35,25
№ 461	Тефтеля из говядины с том.соусом	100	6,38	8,61	7,23	232,30	69,45
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,31
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Итого:	901	17,71	30,40	64,96	774,35	192,00

