ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшенная молочная с маслом	250	8,97	10,80	50,98	337,82	26,69
№ 96	Масло сливочное порционно	20	0,12	14,52	0,16	131,78	24,00
№ 97	Сыр порционно	25	5,50	6,60	0,00	81,42	24,30
№ 692	Кофейный напиток на молоке	200	2,70	1,90	22,30	104,00	17,99
	Хлеб пшеничный	39	2,96	0,31	0,27	91,65	5,12
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	Кондитерское изделие (круасан)	60	3,90	18,20	27,30	291,85	50,00
	итого:	624	26,13	52,69	101,37	1090,72	152,00

DAYS
Не для индивидуальной продажи
Круассан
с кремом со вкусом сварёной сгущёнки
Молоко

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	2,78
	итого:	505	12,61	15,26	67,48	500,79	44,00

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови сперцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
сбр 2001 №42	Суп картофельный с рыбой(горбуша)	280	13,21	4,11	6,70	116,24	56,07
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	4,80
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90
	итого:	926	42,72	47,65	97,31	1054,04	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 42	Салат из св.моркови сперцем сладким	100	1,60	15,30	11,90	192,00	35,10
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	32,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,10
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	итого:	891	29,98	49,36	81,56	899,21	182,00