

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,06	104,16	36,12
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
№ 437	Гуляш из говядины	100	21,50	21,20	3,50	291,00	93,93
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	24	1,58	0,24	0,28	41,76	3,23
	Фрукты свежие (банан)	160	2,51	0,44	32,83	166,51	46,40
	итоГО:	1054	37,78	43,22	110,59	1061,33	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,20	9,90	8,80	128,00	26,40
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	36,12
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	22,34
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	62,36
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,42	1,71	82,25	4,76
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	4,52
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	30,00
	ИТОГО:	1008	41,14	48,15	84,99	1024,91	192,00

