



*Ежедневное меню №1*  
*МБОУ «Нижнесортимская СОШ»*  
*2022-2023*





## Завтрак 1-4 классы

Формуляр № 004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 20	Салат из свежих помидор с огурцами	100	0,90	19,70	3,10	193,00	39,16
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 631	Компот из свежих яблок	200	0,12	0,00	24,65	24,65	16,25
	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	0,24	82,25	4,63
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,90









## Платный обед

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,г	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	16,91
№ 135	Суп из свежих овощей со сметаной	260	2,20	5,60	10,60	103,00	29,70
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	14,77	14,92	16,29	260,56	100,87
сбр 2001 №252	Компот из черной смородины	200	0,31	0,07	18,09	74,17	17,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,92
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,06	5,70	43,28	138,00	9,00
	Итого:	840	25,96	34,57	91,91	779,03	180,00





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

