





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,09	25,69	39,99	451,00	94,96
№ 643	Компот из кураги	200	1,05	0,06	41,19	150,00	20,25
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	5,44
	Хлеб Дарницкий	32	2,11	0,38	0,38	55,68	4,39
	Фрукты свежие (груша)	110	2,08	0,37	27,10	137,40	52,80
	Итого:	982	39,32	40,11	132,88	1124,02	226,00



