

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с маслом	100	0,72	10,08	3,00	108,60	69,94
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	20,55
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,83
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	893	29,17	44,25	83,30	882,11	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Огурец свежий порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	36,60
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	37,31
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,83
	Хлеб Дарницкий	33	2,17	0,33	0,39	57,42	6,05
	ИТОГО:	866	29,86	34,36	72,71	742,93	202,00

