

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	2,92
	итого:	531	13,41	12,74	109,45	594,14	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 214	Капуста тушеная	180	3,60	4,32	10,26	94,50	33,56
сбр 2004 №456	Зразы мясные из говядины	100	8,40	12,40	6,00	169,00	100,83
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,43
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,76	85,00	6,00
	Итого:	550	18,07	17,50	48,09	468,45	152,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор,огурцов с перцем	100	0,95	20,14	3,96	198,00	55,44
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 424	Поджарка из мяса говядины	100	25,40	13,40	4,50	240,00	101,68
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,21
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Итого:	890	38,41	42,34	82,33	957,70	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих помидор,огурцов с перцем	100	0,95	20,14	3,96	198,00	55,44
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
№ 485	Голубцы ленивые с том.соусом	100	6,26	6,21	4,85	124,00	56,92
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,31
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	881	18,68	35,03	82,56	826,65	180,00

