

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
2001 № 18	Салат из свежих помидор с зеленью	100	1,00	10,16	4,60	113,92	48,42
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	35,32
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	69,88
№638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	0,66	79,90	4,70
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,67	0,30	17,80	85,00	5,75
	итого:	939	42,85	29,25	84,11	885,02	238,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,56	0,07	1,75	9,80	28,80
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
сбр 2001 № 21	Картофель отварной с зеленью	180	4,24	6,38	33,47	212,40	30,92
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	22,50	5,20	13,50	192,00	69,88
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,22
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,68
	Итого:	873	38,34	20,26	75,84	682,45	192,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
№ 97	Сыр порционно	10	2,20	2,64	0,00	32,57	9,57
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	3,59
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,20	0,24	34,80	2,18
	Итого:	513	16,70	11,67	73,41	521,32	44,00

