



Ежедневное меню №1
МБОУ «Нижнесортимская СОШ»
2022-2023





Льготный обед

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	37,62
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,74
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	37,27
№ 391	Котлета рыбная из горбуши	100	21,70	18,64	13,98	311,41	69,50
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	4,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Веснушка	60	6,84	16,56	21,48	264,00	20,68
	итоги:	947	43,19	55,41	106,55	1201,76	210,00





Платный обед

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,80	132,00	22,74
№ 302	Запеканка из творога	180	30,09	21,90	41,70	441,00	109,16
	Сгущенное молоко	20	1,44	2,26	11,20	66,00	7,20
№ 699	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,00	22,90	88,00	14,70
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	0,15	51,70	2,92
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Веснушка	60	6,84	16,56	21,48	264,00	20,68
	итога:	752	47,06	45,23	115,47	1077,50	180,00





ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

