



### ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

### ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	38,39
	Кисломолочный напиток Имунеле	100	2,70	1,20	11,60	68,00	50,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	75,20	4,65
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (мандарин)	110	0,88	0,22	8,25	41,80	63,80
	Итого:	712	17,81	12,38	82,01	568,20	166,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
№471	Фрикадельки мясные из говядины	70	10,15	9,66	4,97	147,70	83,21
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,39
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,57
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	805	30,71	20,01	93,20	702,10	202,00



## Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,90	0,15	2,40	24,00	34,70
№ 181	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	275	7,20	4,70	15,00	96,00	63,69
№ 332,516	Макаронны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	33,89
№471	Фрикадельки мясные из говядины,соус	100	14,50	13,80	7,10	211,00	88,04
№ 638	Компот из кураги	200	0,98	0,05	23,81	121,40	20,25
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,31	1,27	61,10	3,77
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>33,47</b>	<b>23,95</b>	<b>89,82</b>	<b>781,30</b>	<b>248,00</b>

