ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	65,80	3,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,41	0,21	0,21	36,48	42,00
	итого:	598	22,09	17,18	46,05	533,69	152,00

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	26,05
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,72	4,75	36,07	115,00	7,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	3,24
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	2,92
	итого:	531	13,41	12,74	109,45	594,14	44,00

KODE

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	19,89
№366	Запеканка из творога	180	19,10	13,90	26,30	307,00	97,38
	Джем фруктовый порциями	40	0,20	0,00	28,64	110,40	24,00
сбр 2008 №269	Чай с сахаром с молоком	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Хлеб пшеничный	26	1,97	0,20	0,18	61,10	3,59
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	100	11,40	27,60	35,80	440,00	59,89
	итого:	806	37,77	50,70	128,52	1168,50	226,00

Джем
абрикосовый 20г
ЕАС

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 134	Суп картофельный с крупой (рис)	260	2,40	6,10	15,70	129,00	19,89
№366	Запеканка из творога	180	19,10	13,90	26,30	307,00	97,38
	Джем фруктовый порциями	40	0,20	0,00	28,64	110,40	24,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	38	2,88	0,30	0,26	89,30	5,23
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,94	0,14	0,14	24,32	28,00
	итого:	818	25,70	20,48	84,70	686,42	180,00