

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 520</b>	<b>Пюре картофельное на молоке</b>	<b>180</b>	<b>4,10</b>	<b>5,50</b>	<b>26,90</b>	<b>176,00</b>	<b>30,25</b>
<b>№ 371</b>	<b>Рыба (горбуша) запеченная с овощами</b>	<b>105</b>	<b>24,25</b>	<b>17,40</b>	<b>13,05</b>	<b>290,65</b>	<b>70,60</b>
<b>№ 707</b>	<b>Сок фруктовый в индив.упаковке</b>	<b>200</b>	<b>0,60</b>	<b>0,40</b>	<b>32,60</b>	<b>140,00</b>	<b>40,00</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>27</b>	<b>2,05</b>	<b>0,21</b>	<b>0,18</b>	<b>63,45</b>	<b>3,67</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>34,80</b>	<b>2,68</b>
	<b>Кондитерское изделие (сушки)</b>	<b>20</b>	<b>2,14</b>	<b>0,24</b>	<b>14,24</b>	<b>68,00</b>	<b>4,80</b>
	<b>итого:</b>	<b>552</b>	<b>34,46</b>	<b>23,99</b>	<b>87,21</b>	<b>772,90</b>	<b>152,00</b>



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	Итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00



**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,72
	Хлеб Дарницкий	16	1,05	0,19	0,19	27,84	2,17
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,27	10,30	52,60	40,00
	итого:	976	33,08	36,80	87,84	671,90	226,00



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 297. таб №4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,20	7,10	44,30	154,90	22,52
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,56
	<b>Итого:</b>	<b>865</b>	<b>33,83</b>	<b>36,72</b>	<b>90,45</b>	<b>735,16</b>	<b>180,00</b>

