

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №20 | Салат из свеклы с черносливом | 100 | 1,54 | 6,08 | 15,66 | 106,00 | 24,22 |
| № 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | 24,00 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 36,36 |
| сбр 2001 №189 | Биточек куриный с маслом | 100 | 22,50 | 5,20 | 13,50 | 192,00 | 81,84 |
| № 707 | Сок фруктовый разливной | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 24,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,36 | 1,47 | 70,50 | 4,32 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,40 | 75,20 | 49,60 |
| | Итого: | 1050 | 34,98 | 23,92 | 117,07 | 900,50 | 248,00 |

Льготный обед (с 1 по 11 кл)



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| сбр 2001 №20 | Салат из свеклы с черносливом | 100 | 1,54 | 6,08 | 15,66 | 106,00 | 24,22 |
| № 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | 24,00 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 36,36 |
| сбр 2001 №189 | Биточек куриный с маслом | 100 | 22,50 | 5,20 | 13,50 | 192,00 | 81,84 |
| № 707 | Сок фруктовый разливной | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 24,00 |
| | Хлеб пшеничный | 36 | 2,73 | 0,43 | 1,76 | 84,60 | 5,18 |
| | Хлеб Дарницкий | 35 | 2,31 | 0,35 | 0,42 | 60,90 | 6,40 |
| | ИТОГО: | 911 | 35,78 | 23,46 | 103,14 | 865,50 | 202,00 |



ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|---------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 160 | Суп молочный с макаронами | 300 | 8,37 | 9,18 | 28,59 | 234,12 | 31,54 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,35 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,42 | 1,71 | 82,25 | 4,91 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 555 | 12,53 | 9,88 | 44,20 | 377,57 | 44,00 |

