

**ЗАВТРАК (5-11кл)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>№ 302. таб №4</b>	<b>Каша пшенная молочная с маслом</b>	<b>250</b>	<b>8,97</b>	<b>10,80</b>	<b>50,98</b>	<b>337,82</b>	<b>24,92</b>
<b>№ 97</b>	<b>Сыр порционно</b>	<b>10</b>	<b>2,20</b>	<b>2,64</b>	<b>0,00</b>	<b>32,57</b>	<b>10,44</b>
<b>№ 685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>13,66</b>	<b>26,40</b>	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	<b>1,52</b>	<b>0,16</b>	<b>0,14</b>	<b>47,00</b>	<b>2,17</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>20</b>	<b>1,32</b>	<b>0,24</b>	<b>0,24</b>	<b>34,80</b>	<b>2,18</b>
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>14,19</b>	<b>13,88</b>	<b>65,02</b>	<b>478,59</b>	<b>44,00</b>



**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
<b>сбр 2001 №35</b>	<b>Салат из свежей капусты с огурцом</b>	<b>100</b>	<b>1,20</b>	<b>9,90</b>	<b>8,80</b>	<b>128,00</b>	<b>25,74</b>
<b>№ 520</b>	<b>Пюре картофельное на молоке</b>	<b>180</b>	<b>4,10</b>	<b>5,50</b>	<b>26,90</b>	<b>176,00</b>	<b>30,25</b>
<b>№ 471</b>	<b>Фрикадельки мясные,соус томатный</b>	<b>100</b>	<b>11,02</b>	<b>12,45</b>	<b>7,52</b>	<b>186,09</b>	<b>81,44</b>
<b>№ 685</b>	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>0,18</b>	<b>0,04</b>	<b>13,66</b>	<b>26,40</b>	<b>5,50</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35</b>	<b>2,66</b>	<b>0,28</b>	<b>0,24</b>	<b>82,25</b>	<b>4,77</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>32</b>	<b>2,11</b>	<b>0,38</b>	<b>0,38</b>	<b>55,68</b>	<b>4,30</b>
	<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>21,27</b>	<b>28,55</b>	<b>57,50</b>	<b>654,42</b>	<b>152,00</b>



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,27	0,23	79,90	4,67
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	130	1,23	0,19	0,19	31,62	36,40
	Итого:	1024	31,76	34,54	87,41	852,48	226,00



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,29	0,25	86,95	5,07
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	<b>Итого:</b>	<b>897</b>	<b>30,46</b>	<b>34,27</b>	<b>85,24</b>	<b>816,91</b>	<b>180,00</b>

