

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|---------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|---------------|
| № 214 | Капуста тушеная | 180 | 3,60 | 4,32 | 10,26 | 94,50 | 33,56 |
| сбр 2001 №192 | Курица отварная порционно | 100 | 26,00 | 26,02 | 1,38 | 346,68 | 56,28 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 38 | 2,88 | 0,30 | 0,26 | 89,30 | 5,03 |
| | Хлеб Дарницкий | 35 | 2,31 | 0,42 | 0,42 | 60,90 | 4,55 |
| сбр 2001 №281 | Сырная палочка | 100 | 11,40 | 27,60 | 35,80 | 445,00 | 47,08 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 653 | 46,37 | 58,70 | 61,78 | 1062,78 | 152,00 |



ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302. таб №4 | Каша кукурузная молочная с маслом | 250 | 7,70 | 7,40 | 59,20 | 337,00 | 26,05 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 25 | 1,72 | 4,75 | 36,07 | 115,00 | 7,50 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,29 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,24 | 0,21 | 70,50 | 3,24 |
| | Хлеб Дарницкий | 26 | 1,71 | 0,31 | 0,31 | 45,24 | 2,92 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого: | 531 | 13,41 | 12,74 | 109,45 | 594,14 | 44,00 |



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| № 19 | Салат из свежих помидор с зеленью | 100 | 0,95 | 20,14 | 3,96 | 198,00 | 45,34 |
| № 140 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 2,70 | 2,60 | 18,90 | 111,00 | 21,65 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 154,90 | 22,52 |
| № 437 | Гуляш из говядины | 100 | 21,50 | 21,20 | 3,50 | 291,00 | 90,31 |
| № 707 | Сок фруктовый в индив.упаковке | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 140,00 | 40,00 |
| | Хлеб пшеничный | 27 | 2,05 | 0,21 | 0,18 | 63,45 | 3,58 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | Итого: | 877 | 39,32 | 51,89 | 103,68 | 993,15 | 226,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| № 16 | Огурец соленый порционно | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 12,00 | 30,80 |
| № 140 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 2,70 | 2,60 | 18,90 | 111,00 | 21,65 |
| № 297. таб №4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,10 | 44,30 | 154,90 | 22,52 |
| № 437 | Гуляш из говядины | 100 | 21,50 | 21,20 | 3,50 | 291,00 | 90,31 |
| № 639 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,00 | 0,10 | 27,50 | 110,00 | 8,75 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,90 | 0,20 | 0,17 | 58,75 | 3,37 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 2,60 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 875 | 39,42 | 31,54 | 96,31 | 772,45 | 180,00 |

