

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

соорник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Огурец соленый порционно	75	0,56	0,07	1,19	8,40	22,40
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,60
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	ИТОГО:	800	32,46	31,79	83,93	782,95	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
стр 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	61,20
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	31,98
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,08	25,68	39,98	451,00	100,36
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,33	1,37	65,80	4,05
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	25	2,65	0,30	17,80	85,00	6,75
	Итого:	853	35,87	32,25	104,39	889,60	248,00

Льготный обед (с 1 по 11 кл)

