





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
№ 110	Борщ из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,50	12,30	106,00	21,55
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	37	2,82	0,30	0,26	86,95	5,03
	Хлеб Дарницкий	36	1,98	0,36	0,36	52,20	4,84
сбр 2001 №281	Булочка Улитка с сыром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	32,16
	итого:	973	46,06	61,68	101,66	1266,83	226,00



