ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	50	0,40	0,05	1,25	7,00	20,40
ст 70-71	Помидор свежий порционно	50	0,55	0,10	1,85	11,50	20,80
№ 520	Пюре картофельное на молоке	180	4,10	5,50	26,90	176,00	30,25
сбр 2001 №189	Биточек куриный с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	66,18
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	21	1,59	0,16	0,14	49,35	2,94
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	621	19,98	18,60	65,40	574,74	152,00

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,28
	итого:	510	12,32	7,94	81,66	481,40	44,00

Джем
20г

ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих овощей с зеленью	100	0,95	20,14	3,96	198,00	50,10
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	89,34
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	24	1,58	0,19	0,16	56,40	3,38
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	160	1,53	0,25	0,25	37,20	44,80
	итого:	959	24,29	40,93	59,53	836,45	226,00

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	23,64
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	89,34
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	22	1,74	0,18	0,16	54,05	3,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	итого:	797	22,69	30,61	58,32	707,50	180,00