

ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 436	Жаркое по домашнему с курицей	250	19,00	21,75	22,25	363,75	74,06
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	26	1,71	0,31	0,31	45,24	3,56
	Фрукты свежие (груша)	135	2,56	0,46	33,26	168,63	64,80
	ИТОГО:	641	25,55	22,80	69,69	674,52	152,00



ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша пшеничная молочная с маслом	250	9,20	7,50	53,30	318,00	23,27
	Джем фруктовый порциями	20	0,10	0,00	14,32	55,20	12,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	0,14	47,00	2,16
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,28
	итого:	510	12,32	7,94	81,66	481,40	44,00





