





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	100	0,80	0,10	1,70	12,00	30,80
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	23,06	5,12	50,84	328,18	17,54
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	108,14
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	0,21	70,50	4,52
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Итого:	888	52,78	27,45	113,25	995,17	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 16	Огурец соленый порционно	60	0,48	0,06	1,19	7,20	16,80
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	21,65
сбр 2001 №115	Пюре гороховое с маслом	180	23,06	5,12	50,84	328,18	17,54
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	70	15,18	13,08	6,09	202,99	79,82
№ 707	Сок фруктовый в индив.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,24	0,21	70,50	4,19
	итога:	790	44,12	21,50	109,83	859,87	180,00

