

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец. № 302. таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 685	Каша манная молочная с маслом	300	10,47	4,27	57,86	313,05	31,47
	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,34	1,42	68,15	4,18
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,25	0,30	43,50	4,00
	Итого:	554	14,50	4,90	73,24	451,10	44,00



ЗАВТРАК (1 - 4 кл)

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	39,99
№ 96	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	15,70
№ 97	Сыр порционно	15	3,30	3,96	0,00	48,85	19,04
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Батон нарезной	30	2,40	2,40	23,40	79,50	6,69
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	4,98
	Фрукты свежие (груша)	130	0,68	0,52	17,13	82,13	74,10
	Итого:	662	18,90	22,85	112,49	699,75	166,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №35	Салат из свежей капусты с зеленью	100	1,20	9,90	8,80	128,00	27,25
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 297. таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	13,81
№ 454	Котлета мясная по хлыновски	100	21,69	18,69	8,70	289,99	118,60
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,83
сбр 2001 №254	Компот " Клубничка "	200	0,16	0,00	14,99	60,64	18,40
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,30	1,22	58,75	3,60
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Итого:	930	42,05	44,81	80,99	953,63	248,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	57,85
№ 478	Запеканка картофельная с мясом	205	13,07	16,00	23,27	350,45	101,24
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,80
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,20	0,36	21,36	102,00	8,10
	Итого:	868	31,27	32,93	75,44	842,20	202,00

