

На " 11 " 01 2023 г.

ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша ячневая молочная с маслом	250	10,90	7,90	60,70	360,00	21,02
	Масло сливочное порционно	10	0,06	7,26	0,08	65,89	11,50
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,28	0,25	84,60	3,92
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	3,27
	итого:	526	15,85	15,84	75,05	589,09	44,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 19	Салат из свежих огурцов с зеленью	100	0,72	10,08	3,00	108,60	49,14
сбр 2008 №93	Суп любительский с крупой (гречка)	250	5,90	2,60	25,30	149,00	20,33
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
№ 471	Фрикадельки из говядины	100	13,33	12,93	7,33	190,00	95,74
сбр 2008 №269	Чай с сахаром с молоком	200	2,70	2,90	21,90	121,00	21,25
	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,19	0,16	56,40	3,30
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	874	29,79	33,74	69,33	764,80	226,00

