

ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец. № 302, таб №4	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,37
	Кондитерское изделие (сушки)	35	3,74	0,42	24,92	119,00	8,05
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	25,40	4,29
	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,40	1,81	86,95	4,02
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	3,27
	Итого:	552	19,21	9,56	98,65	634,55	44,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 297, таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	12,96
сбр 2001 №189	Котлета куриная с маслом	100	11,02	12,45	7,52	186,09	69,88
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,08
	Хлеб Дарницкий	27	1,78	0,27	0,32	46,98	3,72
	Итого:	942	31,84	28,90	72,51	725,42	192,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Огурец свежий порционно	100	0,80	0,10	2,50	14,00	40,40
№ 148	Лапша по домашнему с курицей	280	7,80	8,10	12,10	153,00	51,00
№ 297. таб №4	Каша перловая рассыпчатая	180	4,70	6,50	33,30	214,00	12,96
№471	Фрикадельки мясные из говядины	100	14,50	13,80	7,10	211,00	99,36
№ 587	Соус томатный основной	25	3,28	1,08	1,64	14,45	4,46
№ 707	Сок фруктовый разливной	200	0,60	0,40	32,60	140,00	24,00
	Хлеб пшеничный	23	1,74	0,27	1,12	54,05	3,14
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Итого:	928	34,74	30,49	90,60	835,30	238,00

