

ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 461	Тефтеля мясная из говядины, соус	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,91
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,66
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,66
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,00	47,00	31,00
	Итого:	983	22,60	27,47	67,41	671,75	202,00



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 57	Салат из красной фасоли с зеленью	100	3,20	7,80	3,20	98,00	20,85
№ 140	Суп картофельный с макаронами	250	2,70	2,60	18,90	111,00	26,23
№ 224	Рагу из свежих овощей	180	3,60	7,30	18,20	154,00	38,19
№ 461	Тефтеля мясная из говядины, соус	100	8,30	11,20	9,40	172,00	71,91
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,37	1,51	72,85	4,43
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	49,40	75,40
	итого:	1021	23,35	29,87	74,98	735,85	248,00

