

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)**

**ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	250	10,30	10,30	46,70	322,00	35,29
№ 96	Масло сливочное порционнo	20	0,12	14,52	0,16	131,78	24,00
№ 97	Сыр порционнo	30	6,60	7,92	0,00	97,71	28,80
№ 693	Какао с молоком с сахаром	200	3,90	3,80	25,10	132,00	25,30
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,26	0,23	77,55	4,59
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Пряник Тульский в упаковке	45	5,64	14,25	108,24	230,00	30,00
	итоГО:	608	31,04	51,41	180,79	1043,24	152,00



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша манная молочная с маслом	250	10,50	8,40	57,90	350,00	24,12
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,29
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	0,28	94,00	4,32
	Хлеб Дарницкий	37	2,44	0,44	0,44	64,38	4,07
	Итого:	557	19,37	9,56	93,64	636,78	44,00



**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	<b>Салат из свеклы с чесноком</b>	<b>100</b>	1,50	10,10	8,50	131,00	<b>17,46</b>
<b>№ 124</b>	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b>	<b>260</b>	2,00	5,10	8,70	90,00	<b>26,95</b>
<b>№ 332,516</b>	<b>Макароны отварные с маслом</b>	<b>180</b>	6,60	4,70	40,00	233,00	<b>20,41</b>
<b>№ 587,278</b>	<b>Биточек мясной из говядины,соус томатный</b>	<b>100</b>	9,44	10,56	7,93	154,90	<b>88,37</b>
сбр 2001 №252	<b>Компот вишневый</b>	<b>200</b>	0,31	0,07	18,09	74,17	<b>15,80</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>35</b>	2,66	0,28	0,24	82,25	<b>4,76</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>34</b>	2,25	0,41	0,41	59,16	<b>4,65</b>
	<b>Фрукты свежие (яблоко)</b>	<b>170</b>	1,60	0,24	0,24	41,34	<b>47,60</b>
	<b>Итого:</b>	<b>1079</b>	26,36	31,46	84,11	865,82	<b>226,00</b>



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №22	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,46
№ 124	Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,00	5,10	8,70	90,00	26,95
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 587,278	Биточек мясной из говядины,соус томатный	100	9,44	10,56	7,93	154,90	88,37
сбр 2001 №252	Компот вишневый	200	0,31	0,07	18,09	74,17	15,80
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,18	58,75	3,53
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	20	2,14	0,24	14,24	68,00	4,80
	Итого:	905	25,21	31,21	97,88	844,62	180,00

