







### ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	<b>Каша пшенная молочная с маслом</b>	<b>250</b>	8,97	10,80	50,98	337,82	<b>24,92</b>
№ 97	<b>Сыр порционно</b>	<b>10</b>	2,20	2,64	0,00	32,57	<b>10,44</b>
№ 685	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,52	0,16	0,14	47,00	<b>2,17</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>20</b>	1,32	0,24	0,24	34,80	<b>2,18</b>
	<b>итого:</b>	<b>500</b>	14,19	13,88	65,02	478,59	<b>44,00</b>





**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 31	Салат из свежего редиса с яйцом	100	1,72	7,04	6,38	95,00	51,89
сбр 2001 №38	Суп картофельный с клецками	280	3,75	3,29	16,84	111,94	20,17
№ 443	Плов из мяса говядины	220	26,09	25,69	39,99	451,00	94,96
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,21
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,36	0,36	52,20	4,02
	Кондитерское изделие (барни)	30	3,76	9,50	72,16	230,00	42,00
	<b>Итого:</b>	<b>891</b>	<b>40,65</b>	<b>46,22</b>	<b>163,44</b>	<b>1122,99</b>	<b>226,00</b>





**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
сбр 2001 №38	<b>Суп картофельный с клецками</b>	<b>280</b>	3,75	3,29	16,84	111,94	<b>20,17</b>
№366	<b>Запеканка из творога с маслом</b>	<b>200</b>	19,10	13,90	26,30	307,00	<b>97,38</b>
№ 685	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>5,50</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	2,28	0,24	0,21	70,50	<b>4,20</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>25</b>	1,65	0,30	0,30	43,50	<b>3,35</b>
	<b>Фрукты свежие (банан)</b>	<b>190</b>	2,63	0,49	36,55	185,38	<b>49,40</b>
	<b>Итого:</b>	<b>925</b>	29,59	18,26	93,86	744,72	<b>180,00</b>



