

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302 таб №4	Каша кукурузная молочная с маслом	250	7,70	7,40	59,20	337,00	38,53
	Блинчики со сгущенным молоком	60	4,32	7,20	20,70	172,80	31,00
№ 337	Яйцо отварное	40	4,80	4,10	0,28	56,60	18,00
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	36	2,73	0,43	1,76	84,60	4,95
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (банан)	200	3,14	0,56	41,04	208,14	58,00
	Итого:	816	24,85	20,03	137,00	937,74	160,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,60	132,00	23,72
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,73
	Хлеб Дарницкий	30	1,58	0,30	0,36	52,20	4,02
	Фрукты свежие (яблоко)	110	0,44	0,44	9,90	51,70	33,00
	Итого:	974	25,70	25,96	88,42	800,80	192,00



ЛЬГОТНЫЙ ОБЕД (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
№ 139	Суп гороховый с картофелем	250	5,60	4,10	17,60	132,00	23,72
№ 492	Плов из мяса курицы	250	13,70	20,40	37,30	391,00	72,48
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	13,25
	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,38	1,56	76,20	4,40
	Хлеб Дарницкий	25	1,65	0,30	0,30	43,50	3,35
	Фрукты свежие (мандарин)	160	1,29	0,32	11,10	58,09	80,00
	Итого:	1017	26,07	25,82	89,48	793,79	238,00

