



Ежедневное меню №1
МБОУ «Нижнесортимская СОШ»
2022-2023





Завтрак 1-4 классы

соорник 2004г № рек. № сбр 2001 №22	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы, г	ЭЦ ккал	Цена
	Салат из свеклы с чесноком	100	1,50	10,10	8,50	131,00	17,26
№ 332.516	Макарони отварные с маслом	200	7,33	5,22	44,44	258,88	22,74
№454	Котлета мясная из говядины	75	5,85	4,60	5,17	88,20	84,03
№ 587	Соус томатный	25	3,28	1,05	1,64	14,45	3,98
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,68	36,40	5,50
	Хлеб пшеничный	21	1,08	0,16	0,14	48,35	3,89
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60





Льготный обед

Сборник 2004г № реп.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	38,76
№ 139	Суп картофельный с фасолью	250	5,60	4,10	17,80	132,00	25,79
№ 443	Плов из мяса говядины	200	23,72	23,36	36,36	410,00	76,06
№ 705	Напиток из шиповника	200	0,30	0,12	17,70	71,00	11,45
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	0,17	58,75	3,34
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
	Фрукты свежие (мандарин)	130	1,04	0,26	9,75	49,40	52,00



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

