

ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|---------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 160 | Суп молочный с макаронами | 300 | 8,37 | 9,18 | 28,59 | 234,12 | 31,54 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,35 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,66 | 0,42 | 1,71 | 82,25 | 4,91 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,24 | 0,24 | 34,80 | 3,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО: | 555 | 12,53 | 9,88 | 44,20 | 377,57 | 44,00 |

ЗАВТРАК (1-4 кл)



Льготный обед (с 1 по 11 кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| сбр 2001 №20 | Салат из свежих овощей с зеленью | 100 | 1,72 | 7,04 | 6,38 | 95,00 | 78,49 |
| № 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | 24,00 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 36,36 |
| № 485 | Голубцы ленивые с мясом (говядина) | 100 | 6,26 | 6,21 | 4,85 | 124,00 | 82,34 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 34 | 2,58 | 0,40 | 1,66 | 79,90 | 4,85 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 3,66 |
| | Кондитерское изделие (печенье) | 40 | 3,00 | 7,60 | 57,72 | 184,00 | 12,80 |
| | итого: | 934 | 21,16 | 32,49 | 123,71 | 826,10 | 248,00 |



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|--------|
| стр 70-71 | Огурец свежий порционно | 70 | 0,56 | 0,07 | 1,75 | 9,80 | 42,60 |
| № 110 | Борщ из свежей капусты со сметаной | 260 | 2,00 | 5,50 | 12,30 | 106,00 | 24,00 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 36,36 |
| № 485 | Голубцы ленивые с мясом (говядина) | 100 | 6,26 | 6,21 | 4,85 | 124,00 | 82,34 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,18 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 5,50 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,35 | 0,37 | 1,51 | 72,85 | 4,45 |
| | Кондитерское изделие (сушки) | 25 | 2,66 | 0,30 | 17,80 | 85,00 | 6,75 |
| | | | | | | | |
| | Итого: | 866 | 18,11 | 17,99 | 78,77 | 600,05 | 202,00 |

