

## ЗАВТРАК (5-11кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	Каша молочная геркулесовая с маслом	300	12,57	8,17	57,06	353,05	31,63
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	4,35
	Хлеб пшеничный	34	2,58	0,40	1,66	79,90	4,82
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	3,20
	<b>Итого:</b>	<b>554</b>	<b>16,65</b>	<b>8,85</b>	<b>72,62</b>	<b>494,15</b>	<b>44,00</b>







Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	38,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	33	2,50	0,39	1,61	77,55	4,80
	Хлеб Дарницкий	30	1,98	0,30	0,36	52,20	5,49
№ 707	Сок фруктовый в индивид.упаковке	200	0,60	0,40	32,60	140,00	40,00
	Итого:	1103	28,86	44,53	87,93	890,15	248,00





ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной с маслом	100	1,20	10,00	7,10	124,00	31,64
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	33,86
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	23,19
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	88,52
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,36	1,47	70,50	4,30
	Хлеб Дарницкий	29	1,91	0,29	0,34	50,46	5,39
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	5,70	43,29	138,00	9,60
	<b>Итого:</b>	<b>929</b>	<b>32,82</b>	<b>49,69</b>	<b>127,06</b>	<b>1007,36</b>	<b>202,00</b>

