

**ЗАВТРАК (1 - 4 кл)****ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)**

<b>сборник 2004г № рец.</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход,г</b>	<b>белки,г</b>	<b>жиры,г</b>	<b>углеводы,</b>	<b>ЭЦ ккал</b>	<b>Цена</b>
№ 436	Жаркое по домашнему с мясом (говяди	200	16,24	16,41	17,91	286,61	94,67
№ 639	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,10	27,50	110,00	8,75
	Хлеб пшеничный	28	2,12	0,22	0,19	65,80	3,90
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (яблоко)	150	1,41	0,21	0,21	36,48	42,00
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>22,09</b>	<b>17,18</b>	<b>46,05</b>	<b>533,69</b>	<b>152,00</b>



**ЗАВТРАК (5-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 302. таб №4	<b>Каша ячневая молочная с маслом</b>	<b>250</b>	10,90	7,90	60,70	360,00	<b>21,02</b>
	<b>Масло сливочное порционнo</b>	<b>10</b>	0,06	7,26	0,08	65,89	<b>11,50</b>
№ 685	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	0,18	0,04	13,66	26,40	<b>4,29</b>
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>36</b>	2,73	0,28	0,25	84,60	<b>3,92</b>
	<b>Хлеб Дарницкий</b>	<b>30</b>	1,98	0,36	0,36	52,20	<b>3,27</b>
	<b>итого:</b>	<b>526</b>	15,85	15,84	75,05	589,09	<b>44,00</b>



**Льготный обед (с 1 по 11 кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	100	1,10	0,20	3,70	23,00	40,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	0,35	0,24	0,21	72,85	4,32
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Фрукты свежие (мандарин)	100	1,10	0,27	10,30	52,60	40,00
	итого:	991	28,58	34,53	83,66	782,81	226,00



**ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)**

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
ст 70-71	Помидор свежий порционно	70	0,77	0,14	2,59	16,10	28,80
сбр 2001 №35	Свекольник со сметаной	260	1,93	6,34	10,05	104,16	30,57
№ 332,516	Макароны отварные с маслом	180	6,60	4,70	40,00	233,00	20,41
№ 423	Бефстроганов из говядины	100	16,00	22,50	5,50	236,00	81,72
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	22	1,67	0,17	0,15	51,70	3,12
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,68
	Кондитерское изделие (сушки)	30	3,21	0,36	21,36	102,00	7,20
	итого:	882	31,68	34,49	93,55	804,16	180,00

