





Льготный обед (с 1 по 11 кл)

сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
№ 471	Фрикадельки из говядины	100	13,33	12,93	7,33	190,00	95,68
№ 684,686	Чай с сахаром с лимоном	200	0,24	0,01	13,85	27,60	12,06
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,13
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,24
	Итого:	951	31,68	50,88	77,31	947,25	226,00



ПЛАТНЫЙ ОБЕД (1-11кл)

Сборник 2004г № рец.	Наименование блюда	Выход,г	белки,г	жиры,г	углеводы,	ЭЦ ккал	Цена
№ 71	Винегрет овощной	100	1,20	10,00	7,10	124,00	27,99
№ 132	Рассольник Ленинградский со сметано	260	2,40	6,10	15,70	129,00	28,74
№ 214	Капуста тушеная	180	4,00	4,80	11,40	105,00	33,56
сбр 2001 №192	Курица отварная порционно	100	26,00	26,02	1,38	346,68	56,28
№ 685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	26,40	5,50
	Хлеб пшеничный	31	2,35	0,24	0,21	72,85	4,09
	Хлеб Дарницкий	20	1,32	0,24	0,24	34,80	2,60
сбр 2001 №281	Булочка Домашняя с сахаром	60	6,84	16,56	21,48	264,00	21,24
	Итого:	951	44,29	64,00	71,17	1102,73	180,00

