

ПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|---|------------|---------|--------|-----------|---------|--------------|
| № 302. таб №4 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 9,20 | 7,50 | 53,30 | 318,00 | 36,39 |
| №366 | Запеканка из творога со сгущ.молоком | 120 | 19,10 | 13,90 | 26,30 | 307,00 | 95,32 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 2,70 | 1,90 | 22,30 | 104,00 | 20,05 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,35 | 0,37 | 1,51 | 72,85 | 4,22 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 4,02 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |



ЗАВТРАК (5-11кл)

| сборник 2004г № реу. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|----------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| № 302, таб №4 | Каша пшеничная молочная с маслом | 250 | 9,20 | 7,50 | 53,30 | 318,00 | 22,77 |
| | Масло сливочное порционно | 10 | 0,06 | 7,26 | 0,08 | 65,89 | 12,00 |
| № 685 | Чай с сахаром | 200 | 0,16 | 0,04 | 13,66 | 26,40 | 4,29 |
| | Хлеб пшеничный | 25 | 1,87 | 0,30 | 1,22 | 58,75 | 2,78 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 2,16 |



| рец. | Наименование блюда | Выход, г | белки, г | жиры, г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|-----------------|--------------------------------------|----------|----------|---------|-----------|---------|-------|
| № 42 | Салат из св.моркови с перцем сладким | 100 | 1,60 | 15,30 | 11,90 | 192,00 | 35,10 |
| сбр 2008 №93 | Суп любительский с крупой (гречка) | 250 | 5,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | 23,73 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 35,25 |
| № 391 | Тефтели рыбные из горбуши | 100 | 24,25 | 17,40 | 13,05 | 290,65 | 83,20 |
| № 699 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,10 | 0,00 | 22,90 | 88,00 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 31 | 2,36 | 0,37 | 1,51 | 72,85 | 4,34 |
| | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,32 | 0,20 | 0,24 | 34,80 | 2,68 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 61,10 | 39,00 |



| Сборник 2004г № рец. | Наименование блюда | Выход,г | белки,г | жиры,г | углеводы, | ЭЦ ккал | Цена |
|----------------------------|------------------------------------|---------|---------|--------|-----------|---------|-------|
| сбр 2001 №35 | Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,20 | 9,90 | 3,80 | 128,00 | 26,40 |
| сбр 2008 №93 | Суп любительский с крупой (гречка) | 250 | 5,90 | 2,60 | 25,30 | 149,00 | 23,73 |
| № 520 | Пюре картофельное на молоке | 180 | 4,10 | 5,50 | 26,90 | 176,00 | 35,25 |
| № 391 | Тефтели рыбные из горбуши | 100 | 24,25 | 17,40 | 13,05 | 290,65 | 83,20 |
| № 699 | Напиток апельсиновый | 200 | 0,10 | 0,00 | 22,90 | 88,00 | 14,70 |
| | Хлеб пшеничный | 34 | 2,58 | 0,40 | 1,66 | 79,90 | 4,70 |
| | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,98 | 0,30 | 0,36 | 52,20 | 4,02 |

